



# ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE "Giovanni da Castiglione"

LICEO SCIENTIFICO - LICEO SCIENTIFICO SCIENZE APPLICATE - LICEO LINGUISTICO -  
LICEO ECONOMICO SOCIALE - ISTITUTO PROFESSIONALE INDUSTRIA E ARTIGIANATO

via Roma, 2 - 52043 CASTIGLIONE FIORENTINO (Arezzo)  
tel: 0575 680073 – cf: 80006820510 – cm: ARIS00400C  
email: aris00400c@istruzione.it - aris00400c@pec.istruzione.it  
internet: www.liceocastiglione.it



## ***A PICCOLI PASSI VERSO IL BENESSERE ó Sportello di libero ascolto psicologico***

### *Rilevazione dei bisogni e motivazione del progetto quale valore aggiunto al POF*

Studenti, genitori e insegnanti dopo due anni di pandemia sentono il bisogno di tornare alla normalità. I ragazzi hanno vissuto situazioni non facili a causa dell'emergenza COVID-19 e delle conseguenze che ha provocato.

Gli incontri con la psicologa vogliono costituire un aiuto concreto ai ragazzi in una fase della vita così delicata come l'adolescenza visto anche il particolare periodo che hanno vissuto e stanno ancora vivendo e per favorire un clima sereno all'interno della scuola e del gruppo classe.

### *Obiettivi*

#### Studenti:

- Ascolto e accettazione dello studente
- Aiuto nella gestione e risoluzione di problemi e conflitti
- Gestione dell'ansia e dello stress
- Potenziamento delle social skills
- Potenziamento delle abilità comunicative

#### Genitori:

- Sostegno alla genitorialità
- Potenziamento delle abilità comunicativo-relazionali con i figli
- Aiuto nella gestione e risoluzione di problemi e conflitti

#### Docenti:

- Valutazione di problematiche con il gruppo classe o con singoli alunni, analisi della situazione e possibili interventi
- Possibilità di lavoro con singoli docenti o gruppi di docenti

### *Target*

Studenti, insegnanti, personale ATA e genitori che ne faranno richiesta

### *Contenuti / attività*

Il progetto si pone l'obiettivo di far sentire i ragazzi accolti e compresi per prevenire dispersione scolastica, problemi relazionali comportamentali offrendo la possibilità di lavorare in modo flessibile in vari ambiti in base alle richieste riscontrate (studente singolo, gruppi di studenti, insegnanti, genitori, progetti nelle singole classi).

Per lo sportello di libero ascolto psicologico si prevedono incontri individuali o a piccoli gruppi che si terranno con cadenza settimanale o il martedì o il giovedì di mattina e/o pomeriggio nella sede di via Roma o di Rivaio.

*Personale coinvolto:*

Psicologa dott.ssa Angela Bruni  
Insegnanti dell'Istituto  
Sandra Bernardini, referente del progetto

*Risultati attesi*

1. miglioramento del benessere fisico, sociale e mentale dei ragazzi
2. sensibilizzazione verso le problematiche degli studenti dell'Istituto
3. creazione di un ambiente collaborativo per fronteggiare in sinergia scuola-famiglia le difficoltà dei ragazzi

*Punti di forza*

1. partecipazione diretta e corresponsabile di studenti, genitori, insegnanti
2. interesse e motivazione
3. coinvolgimento di tutta la comunità scolastica

*Punti di criticità*

Da rilevare, dal momento che si tratta di un nuovo progetto

*Responsabile di progetto:* Prof.ssa Sandra Bernardini